

ASIAGO Da domani a venerdì numerosi ospiti dal vivo e "online"

Il benessere in vacanza con "Salute web fest"

«Insegneremo a vivere bene l'estate sia dal punto di vista fisico sia psicologico e a fare prevenzione»

●● La sanità dell'Altopiano e come vivere al meglio la montagna. Sono i temi che saranno affrontati alla seconda edizione di "Salute Web Fest", dedicata al vivere l'estate a contatto con la natura, godendone i benefici ma nello stesso tempo evitando i rischi legati alle alte temperature o ai comportamenti scorretti.

Da domani a venerdì Asiago ospiterà una serie di relatori che approfondiranno una serie di argomenti. Domani alle 17 sul palco di piazza Carli interverranno il sindaco di Asiago, Roberto Rigoni Stern, l'assessore alla sanità veneta, Manuela Lanzarin, il direttore sanitario dell'Ulss 7, Antonio Di Caprio, la responsabile del pronto soccorso di Asiago, Giulia Castiglione, il direttore dell'Irriv, Claudio Ronco, e l'esperto in rischio cardiovascolare, Stefano Chiamonte. Gli interventi, moderati dalla giornalista Daniela Boresi, verteranno sullo stare in salute nell'Altopiano e sulle novità a vantaggio di residenti e turisti disponibili nei Sette Comuni.

"Salute Web Fest" proseguirà poi online giovedì e venerdì con una serie di appuntamenti digitali con medici specialisti, docenti ed esperti. Alimentazione, peso, bellezza, attività sportiva e benessere dei nostri amici a quattro zampe: un percorso di "Bene-Essere" legato all'estate per imparare a proteggersi dal grande caldo ed evitare che le vacanze si trasformino



Ospedale di Asiago Interverranno anche dirigenti e medici dell'Ulss 7

in un brutto ricordo saranno il fulcro delle esposizioni.

Dalle 10 di giovedì si parlerà di "paese che vai, malattie che trovi" con Federico Gobbi, di virus e batteri con Stefano Vella, su come viaggiare nel post pandemia con Luigi Bertinato e alle zecche con Renzo Scaggiante. Al pomeriggio dalle 15 Giuseppe Monfrecola parlerà di come proteggere la pelle, mentre de "La voce della montagna" parlerà l'alpinista Nives Meroi e di cuore e rischi cardiovascolari parleranno Mario Trivelato e Stefano Chiamonte. Si riprenderà venerdì alle 10 con il terapeuta del dolore, Pierluigi Manchiari, su come cambia la medicina di base durante l'estate con Giovanni Leoni, su peso e alimentazione con Roberto Maroni e Alvise Cavaliere, per poi concludere nel pomeriggio dalle 15 con la psicologa Giu-

seppina Errico, sull'apporto vitaminico con Carla Ghelardini, sulla salute degli animali domestici con Manuela Grippa e, a chiudere, "Quando la montagna è una nemica", con il glaciologo Franco Secchieri.

«Questa edizione del Web Fest vuole insegnare a vivere bene l'estate per costruire un rapporto positivo con le vacanze sia dal punto di vista fisico sia psicologico - illustra Daniela Boresi, direttore responsabile di WebSalute e ideatrice della manifestazione -. Dai suggerimenti utili riguardo a quali medicinali mettere in valigia fino ad arrivare al passaporto del turista, toccheremo molteplici argomenti legati alla salute e alla prevenzione. Ci saranno poi dei focus su malattie rare e complesse, e sulle patologie tipicamente estive».

● G.R.

© ILLUSTRAZIONE